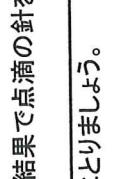
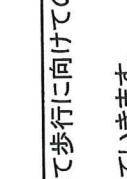


＜脊椎（腰椎後方椎体間固定術）の手術を受けられる患者様へ＞

	入院前 月 日	入院当日 月 日	手術前日 月 日	手術當日(手術前) 月 日	手術當日(手術後) 月 日
検査	・採血、尿検査、心電図、呼吸機能検査、胸のレントゲン等。	必要に応じて脊髄造影等の検査がある場合は注意事項の説明をします。	・足の甲の動脈のところに目印をつけます。	・朝と手術前に体温や血圧などを測定します。上は前開きの衣服1枚、下はパンツとズボンのみへ着替えを済ませて下さい。	・心電図のコードをつけています。 ・指示があるまで酸素吸入を行います。
処置	・入院前日に手足の爪を切って、ネイルもおとして下さい。 ・手術前にコルセットの探型を行います。	・入院時にネームバンドを付けます。 ・手術に必要な書類をお預かりしますので、持参して下さい。	・アスナーは禁止です。 ・無い場合は病衣を貸し出します。 ・湿布やヘアピン、コンタクトレンズは外して髪の長い方は束ねて下さい。	・専用の器械を足につけます。 ・尿の管が入ってきます。 ・傷の近くに血液を抜く管が入ってきます。 ・痛み止めの点滴が入ってきます。	・血栓予防のために弾性ストッキングを履き、専用の器械を足につけます。
点滴	・普段飲んでいるお薬は、内服薬・お薬手帳を持参して下さい。	・内服薬・お薬手帳を持参して下さい。	・眼れない時、痛みがある時、排便がない時には医師の指示があります。 ・看護師にご相談下さい。	・医師の指示がある方のみ、朝に処方薬を内服します。 ・補水が飲めない場合には、手術前から点滴を行なう場合があります。	・水分を補う点滴と抗生素剤の点滴をします。状態に応じて、自己血返血や輸血を行います。
食事	・いつも通りです。 ・検査後1時間より食事可能となります。	・背髄造影検査がある場合、検査後1時間より食事可能となります。	・夕食後は禁食です。 ・補水は医師の指示通り飲んでください。	・補水は指示通り飲んでください。 ・食事はしないでください。 ・餌やガムも食べないでください。 ・補水が飲めない場合には、看護師に相談して下さい。	・医師の許可があれば、飲水が可能になります。
リハビリ活動	・いつも通りです。	・リハビリで、手術後の体の動かし方を練習します。 ・脊髄造影検査後1時間は、ベッド上で頭を起こさず安静にして下さい。	・いつも通りです。	・いつも通りです。 ・手術室に向かう前に、最終の排泄を済ませます。	・ベット上に寝たまま手術室から戻ります。 ・術後はベッド上で排泄します。 ・大切な管などが入っていますので寝返りは、看護師がお手伝いします。 ・血栓予防のため足首の運動をして下さい。
説明	・手術の説明があります。		・手術の流れや補水について説明します。		
その他	・アルコール、タバコは控えましょう。 ・踵がしつかりした運動靴の準備をお願いします。	・手術後、靴べら、吸いのみ、マジックバンド、ストロー等が必要な場合があります。	・必ず手術前にシャワー浴を行。お化粧・ネイルは落とし、ウイックアクセサリー・義歯を外して下さい。 ・お化粧・ネイルは落とし、アクセサリーも外して下さい。 ・ひげはしっかりと剃って下さい。	・お化粧・ネイルは落とし、ウイックアクセサリー・義歯を外して下さい。 ※貴重品の紛失にご注意下さい。 セーフティBOXの鍵は、ご家族へ預けて下さい。	・痛みがある時や吐き気があるときは薬があります。 ・ありますので、我慢しないで看護師に伝えください。

※病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度にななさってください※
※補水：手術前に点滴の代わりに飲んで頂く水やお茶ヒアルジネードウォーターのこと※

術後1日目			術後2日目			術後3～4日目			術後1～2週			術後3～4週(退院)		
月	日		月	日		月	日		月	日		月	日	
・採血・尿検査をします。			・血液を抜く管をぬきます。			・採血・尿検査をします。			・採血、尿検査、レントゲン検査			・採血、尿検査、レントゲン検査		
・酸素吸入や心電図コードは、			・車椅子に乗ることが出来たら、			・弾性ストッキングは医師の指示があるまで履きます。			・レントゲン検査(術後7・14日目)、CT検査(術後7日目)をします。			(術後21日目)をします。		
経過を見て外します。			翌日尿の管を抜いたり血栓予防の器械が外せます。			・創部からガーゼを除去し、防水のフィルムで創部を覆います。			・術後10日目前後にテープを剥がして傷の状態を確認します。					
														
・お薬は医師の指示のもと内服します。			・内服は同じです。			・水分を補う点滴と朝に抗生素の点滴をします。			・採血・尿検査の結果で点滴の針を抜きます。			・退院後は、予約日に整形外科を受診してください。		
・水分を補う点滴と朝・昼・夕で抗生素剤の点滴をします。			・水分が半量以上採取できれば持続の点滴は終了です。			・水分は控えずとりましょう。			・水分は控えずとりましょう。					
・水分は控えずになります。			・水分は控えずになります。			・水分は控えずになります。			・水分は控えずになります。					
・朝食から食べられます。ベッドアップ制限があるため主食はおにぎりになります。			・朝食から食べられます。ベッドアップ制限があるため主食はおにぎりになります。			・平行棒を使用して歩行に向けた練習を行います。			・歩行器・杖歩行・独歩の練習をします。			・許可が出たら、日曜日以外一人でシャワー浴が行えます。		
・水分は控えずになります。			・水分は控えずになります。			・歩行器を使用して歩行を行います。			・術後2週で座位でのコルセット装着の許可が医師から出ます。			(術後1週～:寝たまま、2週以降:座位で入るのが目安)		
・リハビリが始まります。			・リハビリが始まります。			・車椅子の練習を行います。			・杖歩行になつたら踏み台昇降の練習開始となります。			・座位でコルセツ着脱の練習をします。		
・ベッドアップ制限があるため基本床上安静になります。			・ベッドアップ制限があるため基本床上安静になります。			・痛みに応じてリハビリを行います。								
・リハビリが終ります。			・リハビリが終ります。											
・疼痛がある時や吐き気があるときは我慢しないで看護師に伝えてください。			・痛みや吐き気があるときは我慢しないで看護師に伝えてください。			・尿の管を抜いてから初めてトイレに行く際は、看護師が必ず付き添います。			・医師の許可が出たら週2回シャワー浴が行えます。					
・体拭きは男性:月・水・金 女性:火・木・土			・体拭きは男性:月・水・金 女性:火・木・土			・姿勢について説明します。			・2週以降、座位で入るのが目安					
・陰部洗浄は尿の管が入っている間は毎日行います。			・陰部洗浄は尿の管が入っている間は毎日行います。						・座位でコルセツ着脱の練習をします。					

* 病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度になさってください*