

<脊椎(頸椎前方固定術)の手術を受けられる患者様へ>

入院前				入院当日				手術前日				手術当日(手術前)				手術当日(手術後)			
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	
検査	・採血、尿検査、心電図、必要に応じて検査があります。	・入院時に手首と足の甲の動脈のところに印を付けます。	・朝と手術前に体温や血圧などを測定します。上は前開きの衣服1枚、下はパンツとズボンのみへ着替えを済ませて下さい。	・心電図のコードをつけています。	・指示があるまで酸素吸入をします。	・血栓予防のために弾性ストッキングを履きま、専用の器具を足に付けます。	・傷の近くに血液を抜く管が入っています。	・痛み止めの点滴が入ってきます。	・頸部にカラーを装着します。	・尿の管が入ってきます。	・	・	・	・	・	・	・		
処置	・胸のレントゲンなど。	・入院時にねームバンドをつけます。	・手術に必要な書類をお預かりしますのでお預かりして下さい。	・ファスナーは禁止です。	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・		
点滴	・入院前日に手足の爪を切つてください。	・爪に必要な書類をお預かりしますのでお預かりして下さい。	・手術もおとしてください。	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・		
薬	・普段飲んでいるお薬は内服して下さい。	・内服薬を一時お預かりしますので持参して下さい。	・眼がない時、痛みがある時、排便がない時には医師の指示がありまますので看護師にご相談ください。	・<手術前>	・医師の指示がある方のみ、朝に、処方薬を内服します。	・補水が飲めない場合には、手術前から点滴を行う場合があります。	・水分を補う点滴と抗生剤の点滴をします。	・	・	・	・	・	・	・	・	・			
点滴	・(血が止まりにくくなる場合薬を一時中止する場合がありますので、医師に相談してください。)	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・		
食事	・いつも通りです。	・いつも通りです。	・夕食後は禁食です。 補水は医師の指示通り飲んでください。	・いつも通りです。	・夕食後は禁食です。 補水は飲めない場合には看護師相談して下さい。	・食事はしないでください。	・補水は指示通り飲んでください。	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・		
安静	・いつも通りです。	・リハビリで、手術後のからだの動かし方を練習します。	・いつも通りです。	・リハビリで、手術後のからだの動かし方を練習します。	・いつも通りです。	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・		
リハビリ	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・		
説明	・手術内容について説明	・入院・手術について	・補水、カラーについて説明します。	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・		
その他	・アルコール、タバコは控えましょう。	・手術後、靴べら、電気カミソリ、バンダナ、ストロー等必要な場合があります。	・必ずシャワー浴を行い、洗髪して下さい。お化粧・ネイルは落とアクセサリーも外して下さい。	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・		

* 病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度になさってください
補水：手術前に点滴の代わりに飲んで頂く水やお茶とアルジネードウォーターの事

術後1日目			術後2日目			術後3～4日目			術後1～2週			術後3～4週(退院)		
月	日		月	日		月	日		月	日		月	日	
・採血・尿検査をします。			血液を抜く管をぬきます。			・採血・尿検査をします。			・採血・尿検査			・採血・尿検査・レントゲン検査		
・酸素のマスク・心電図のコードは経過をみて外します。			・車椅子に乗ることが出来たら、翌日に尿の管を抜いたり、血栓予防の器械が外せます。			・弹性ストッキングは医師の指示があるまではきます。			レントゲン検査			術後21日目をします。		
									(術後7・14日目)・CT検査			リハビリ・傷の状態に応じて退院の許可がでます！		
									(術後7日目)をします。			術後10日目に		
									・テープを剥がして傷の状態を確認します。					
・お薬は医師の指示のもと内服します。			・水分を補う点滴と朝に抗生素の点滴をします。			・採血・尿検査の結果で点滴の針を抜きます。						・退院後は、予約日に整形外科を受診してください。		
・水分を補う点滴と朝・昼・夕で抗生素の点滴します。			・食事が半量以上摂取できれば、持続の点滴は終了です											
														
・朝食から食べられます。首が動かせない			・水分は控えずになりました。			・水分は控えずになりました。						・水分は控えずになりました。		
・朝食はおにぎりになります。														
・水分は控えずになりました。														
・リハビリが始まります。			・座位保持の練習を行います。			・平行棒を使用して歩行に向けたの練習をします。			・歩行器・杖歩行・独歩の練習をします。			・肩甲骨周囲の運動。		
・ベッドアップ制限があるため基本ベッド上安静になります。			・痛みに応じてリハビリを行います。			・杖歩行になつたら踏み台昇降の練習開始になります。			・ストレッチをしっかりと行ってください。			・医師の示指があるまで頸部のカラーは装着してください。		
・術後首をひねつたり曲げすぎないように生活しましょう。			・車椅子や歩行器を使用します。											
・頸部のカラーはしっかり装着してください。														
・痛みがある時や吐き気があるときは我慢しないで看護師に伝えてください。			・痛みや吐き気があるときは我慢しないで看護師に伝えてください。声をかけてください。			・髪剃りや洗面時は看護師に伝えます。			・医師の許可が出たら、日曜日以外一人でシャワー浴できます。			・許可が出たら、日曜日以外一人でシャワー浴できます。		
・体拭き 男性：月・水・金 女性：火・木・土			・体拭いて陰部を洗います。			・※カラーは一人で外さないようにしてください。			・頸部前屈位などないように姿勢に注意して生活して下さい。					
陰部洗浄は尿の管が入っている間は毎日行います。						・看護師が必ず付き添います。								

* 病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度になさってください*