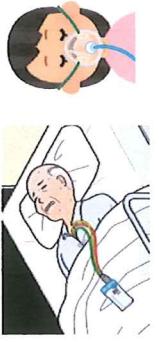
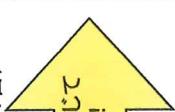


<脊椎(頸椎弓拡大形成術)の手術を受けられる患者様へ>

入院前			入院当日			手術前日			手術当日(手術前)			手術当日(手術後)					
月	日		月	日		月	日		月	日		月	日				
検査	・採血、尿検査、心電図、呼吸機能検査、胸のレントゲンなど。	・必要に応じて検査があります。	・入院時に手首、足の甲の動脈のところに印を付けます。	・朝と手術前に体温や血圧などを測定します。上は前開きの衣服1枚、下はパンツとズボンのみへ着替えを済ませて下さい。		・心電図のコードをつけています。	・指示があるまで酸素吸入をします。		・傷の近くに血液を抜く管が入ります。	・血栓予防のための器械を付け、弾性ストッキングを履きます。		・痛み止めの点滴が入ってきます。		・看護師に伝えてください。			
処置	・入院前日に手足の爪を切ってください。	・手術に必要な書類をお預かりしますので持参してください。	・シャワー時に後頭部の剃毛を行います。	・ファスナーは禁止です。		・尿の管が入ってきます。			・痛み止めの点滴が入ります。	・頸部にカラーを装着します。							
薬	・普段飲んでいるお薬は内服してください。(血が止まりにくくなる薬を一時中止する場合がありますので、医師に相談してください。)	・内服薬とお薬手帳を持参して下さい。	・眠れない時、痛みがある時、排便がない時には医師の指示がありますので看護師にご相談ください。	・ 		・ 	・水分を補う点滴と抗生素の点滴をします。		・ 	・医師の指示がある方のみ、朝に、処方薬を内服します。		・ 	・水分を補う点滴をします。				
点滴	・いつも通りです。	・いつも通りです。	・夕食後は禁食です。	・夕食後は医師の指示通り飲んでください。		・ 	・医師の許可があれば、飲水が可能となります。		・ 	・食事はしないでください。		・ 	・ベット上に寝たまま手術室から戻ります。				
食事	・いつも通りです。	・リハビリで、手術後のからだの動かし方を練習します。	・リハビリで、手術日のいつも通りです。	・夕食後は医師の指示通り飲んでください。		・いつも通りです。	・ 	・医師の許可があれば、飲水が可能となります。	・ 	・食事はしないでください。		・ 	・術後はベッド上で排泄します。				
安静	・いつも通りです。	・リハビリ	・リハビリで、手術日の動かし方を練習します。	・夕食後は医師の指示通り飲んでください。		・夕食後は禁食です。	・ 	・医師の許可があれば、飲水が可能となります。	・ 	・食事はしないでください。		・ 	・大切な管などが入っていますので寝返りは、看護師がお手伝いします。				
リハビリ														・血栓予防のため、足首の運動をして下さい。			
説明	・手術内容について説明	・入院・手術について	・補水、カラーについて説明します	・補水、カラーを行います。		・手術後、靴べら、電気カミソリ、パンダ	・必ずシャワー浴を行い、洗髪	・お化粧・ネイル、ウイッグ、義歯、アセサリーも外して下さい。お化粧・ネイルは落として下さい。	・お化粧・ネイルは落として下さい。	・痛みがある時や吐き気があるときは薬がありますので、我慢しないで							
その他	・アルコール、タバコは控えましょう。	・運動剤	・運動剤	・運動剤		・足の運動剤	・足の運動剤	・※貴重品の紛失にご注意下さい。	・※貴重品の紛失にご注意下さい。	・看護師に伝えてください。	・セーフティBOXの鍵はご家族へ預けて下さい。						

* 病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度になさってください*

補水:手術前に点滴の代わりに飲んで頂く水やお茶ヒアルジネードウォーターの事

術後1日目		術後2日目		術後3～4日目		術後1～2週		術後2～3週(退院)	
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
・採血・尿検査をします。 ・酸素吸入や心電図のコードは経過を見て外します。		血液を抜く管をぬきます。 ・車椅子に乗ることが出来たら、翌日(尿の管を抜いたり、血栓予防の器械が外せます)。		・採血・尿検査をします。 ・弹性ストッキングは医師の指示があるまではさきます。創部からガーゼを除去し、防水のフィルムで創部を覆います。		・採血・尿検査(術後7・14日目) (術後7日目)をします。 ・テープを剥がして傷の状態を確認します。		・採血・尿検査(術後14日目) をします。 リハビリ・傷の状態に応じて退院の許可がでます！	
・お薬は医師の指示のもと内服します。 ・水分を補う点滴と朝に抗生素の点滴をします。		・水分を補う点滴と朝に抗生素の点滴をします。 食事が半量以上摂取できれば、持続の点滴は終了です。		・採血・尿検査の結果で点滴の針を抜きます。		・退院後は、予約日に整形外科を受診してください。			
・朝食から食べられます。首が動かせないため主食はおにぎります。 ・水分は控えず(にとり)ます。		・朝食から食べられます。首が動かせないため主食はおにぎります。 ・水分は控えず(にとり)ます。		・水分は控えず(にとり)ます。		・水分は控えず(にとり)ます。			
・リハビリが始まります。 ・ベッドアップ制限があるため基本ベッド上安静になります。 ・術後首をひねったり曲げすぎないように生活しましょう。		・座位保持の練習を行います。 痛みに応じてリハビリを行います。 ・車椅子や歩行器を使用します。		・平行棒を使用して歩行に向けての練習をします。 ※リハビリの進み具合は状態によって異なります。		・歩行器・杖歩行・独歩の練習をします。 ・杖歩行ごなつたら踏み台昇降の練習開始になります。			
・痛みがある時や吐き気があるときは我慢しないで看護師に伝えてください。 ・体を拭いて陰部を洗着替をします。 ・体拭き 男性：月・水・金 女性：火・木・土 陰部洗浄は尿の管が入っている間は毎日行います。		・痛みや吐き気があるときは我慢しないで看護師に伝えてください。 ※尿の管を抜いてから初めてトイレ看護師が必ず付き添います。		・髭剃りや洗面時は看護師に声をかけてください。 ※カラーは一人で外さないようにしてください。		・許可が出たら、日曜日以外一人でシャワー浴できます。 ・頸部前屈位などならないように姿勢に注意して生活して下さい。 ・頸部・肩甲骨周囲の運動、-			

* 病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度になさってください*