

## ＜前十字韌帯損傷の手術を受けられる患者様へ＞

入院前				入院当日				手術前日				手術当日(手術前)				手術当日(手術後)					
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日				
検査	・採血、尿検査、心電図、呼吸機能、胸のレントゲン等。	・診察があります。必要に応じて検査があります。	・手術に必要な書類をお預かりしますのでご持参してください。	・入院時に手足の爪を切ってください。	・ネイルも落として下さい。	・入院時に印をつけてください。	・足の甲に印をつけてください。	・朝と手術前に体温や血圧など測定します。上は前開き衣服1枚、下はパンツとズボンのみへ着替えを済ませて下さい。アスナーは禁止です。無い場合は病衣を貸し出します。湿布やヘアンコンタクトレンズは外し、髪の長い方は束ねて下さい。	・朝と手術前に体温や血圧など測定します。尿の管、傷の近くに液体を抜く管、足のつけねに痛み止めの管が入っています。足を枕で挙げて水で冷やします。	・心電図のコードをつけてください。	・指示があるまで酸素吸入をしま。	・血栓予防のため弾性ストッキン履き、専用の器械を足に付けます。	・尿の管、傷の近くに液体を抜く管、足のつけねに痛み止めの管が入っています。足を枕で挙げて水で冷やします。	・水分を補う点滴と抗生素剤の点滴をします。	・医師の指示がある方のみ朝に処方薬を内服します！補水が飲めない場合は手術前から点滴を行ないます。	・医師の許可があれば、飲水・食事が可能となります。	・ベット上に寝たまま手術室から戻ります。	・術後はベッド上で排泄します。	・大切な管などが入っていますので寝返りは、看護師がお手伝いします。	・血栓予防のため足首の運動をして下さい。	・手術終了後、医師からの説明があります。
点滴	・普段飲んでいる薬は、内服してください。	・血が止まりにくくなる薬を一時中止する場合がありますので医師に相談してください。	・いつも通りです。	・いつも通りです。	・夕食後は禁食です。	・夕食後は指示通り飲んでください。食事は禁止です。	・いつも通りです。	・いつも通りです。	・手術室に向かう前に、最終の排泄をします。	・手術室に向かう前に、最終の排泄をします。	・いつも通りです。	・リハビリで、手術後の体の動かし方を練習します。	・手術室に向かう前に、最終の排泄をします。	・お化粧・ネイルは落とし、ワイン・アクセサリーも外して下さり、お貴重品の紛失にご注意下さい。	・お化粧・ネイルを落として下さい。	・お化粧・ネイルも外して下さい。	・髪はしっかりと剃って下さい。	・病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度になります。			
食事	・リハビリ	・いつも通りです。	・いつも通りです。	・いつも通りです。	・夕食後は禁食です。	・夕食後は指示通り飲んでください。(前日までに説明に伺います。)	・いつも通りです。	・リハビリで、手術後の体の動かし方を練習します。	・手術室に向かう前に、最終の排泄をします。	・手術室に向かう前に、最終の排泄をします。	・いつも通りです。	・リハビリで、手術前の体の動かし方を練習します。	・手術室に向かう前に、最終の排泄をします。	・お化粧・ネイルは落とし、ワイン・アクセサリーも外して下さり、お貴重品の紛失にご注意下さい。	・お化粧・ネイルを落として下さい。	・お化粧・ネイルも外して下さい。	・髪はしっかりと剃って下さい。	* 病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度になります。			
活動	・その他	・手術説明があります。	・アルコール、タバコは控えましょう。	・踵のしつかりした運動靴の準備お願いします。	・手術説明があります。	・手術説明があります。	・手術説明があります。	・手術説明があります。	・手術説明があります。	・手術説明があります。	・手術説明があります。	・手術説明があります。	・手術説明があります。	・手術説明があります。	・お化粧・ネイルは落とし、ワイン・アクセサリーも外して下さり、お貴重品の紛失にご注意下さい。	・お化粧・ネイルを落として下さい。	・お化粧・ネイルも外して下さい。	・髪はしっかりと剃って下さい。	* 手術前に点滴の代わりに飲んで頂く水やお茶とアルジネードウォーターのこと*		

術後1日目			術後2日目			術後3～4日目			術後1～2週		
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
検査	・診察があります。採血・尿検査をします。 ・血抜きの管を抜きます。 ・酸素吸入、心電図のコードは経過を見て外します。	・足のつけねに入っている痛み止めを抜きます。	・診察があります。	・診察があります。	・採血・尿検査をします ・弾性ストッキンググローブは先生の指示があるまではきます。	・診察があります。	・【術後7・14日目】 ・採血・尿検査・レントゲン検査をします。	・診察があります。	・【術後7・14日目】 ・【術後13日目】 ・術後3日前後で、クーリングシステムから氷の入った袋に変わります。(患部の腫れ具合により異なる)傷のテープを剥がして傷の状態を確認します。	・診察があります。	・診察があります。
処置	・車椅子に乗ることができるたら尿の管を抜いたら器機が外せます。 ・お傷の保護はガーゼからテープ剤へ変わります。	・車椅子に乗ることができるたら尿の管を抜いたら器機が外せます。 ・お傷の保護はガーゼからテープ剤へ変わります。	・水分を補う点滴と朝に抗生素点滴をします。 ・食事が半量以上摂取出来れば、点滴は終了です。	・水分を補う点滴と朝・昼・夕で抗生素の点滴をします。	・水分を補う点滴と朝に抗生素点滴をします。 ・食事が半量以上摂取出来れば、点滴は終了です。	・水分を補えずになりました。	・水分を補えずになりました。	・水分は控えずにとりましょう。	・水分は控えずにとりましょう。	・水分は控えずにとりましょう。	・水分は控えずにとりましょう。
薬点滴	・お薬は医師の指示のもと内服します。	・水分を補う点滴と朝・昼・夕で抗生素の点滴をします。	・水分は控えずになりました。	・水分は控えずになりました。	・水分は控えずになりました。	・水分は控えずになりました。	・水分は控えずになりました。	・水分は控えずになりました。	・水分は控えずになりました。	・水分は控えずになりました。	・水分は控えずになりました。
食事	・朝食から食べられます。 水分は控えずなります。	・朝食から食べられます。 水分は控えずなります。	・水分は控えずになりました。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。
リハビリ活動	・リハビリが始まります。 ・ベッドから動くとき装具のベルトをしっかりと装着しましょう。 ・痛みの状態に応じて介助や見守りのもと車椅子で移動できます。	・リハビリが始まります。 ・ベッドから動くとき装具のベルトをしっかりと装着しましょう。 ・痛みの状態に応じて介助や見守りのもと車椅子で移動できます。	・痛みの状態に応じて介助や見守りのもと車椅子で移動できます。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。	・立位ができるたら、車椅子・松葉杖の自立に向けての練習をします。
説明	その他	・痛みや吐き気があるときは我慢しないで看護師に伝えてください。 ・体を拭いて陰部を洗い替えます。 ・体拭きは、男性：月・水・金。 女性：火・木・土	・痛みや吐き気がある時は我慢せず、看護師に伝えて下さい。 ・尿管を抜いて初めてトイレに行く際には、看護師が必ず付き添います。	・車椅子乗車できるようなら洗髪も可能です。	・車椅子乗車できるようなら洗髪も可能です。	・車椅子乗車できるようなら洗髪も可能です。	・車椅子乗車できるようなら洗髪も可能です。	・車椅子乗車できるようなら洗髪も可能です。	・車椅子乗車できるようなら洗髪も可能です。	・車椅子乗車できるようなら洗髪も可能です。	・車椅子乗車できるようなら洗髪も可能です。

\* 病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度になさってください\*