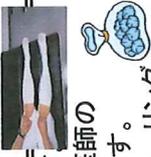


人工膝関節の手術を受けられる患者様へ

入院前		入院当日		手術前日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)	
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> 採血、尿検査、心電図、呼吸機能、胸のレントゲン等 入院前日に手足の爪を切ってください。 ネイルも落とすして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて検査があります 手術に必要な書類をお預かりしますので持参して下さい。 入院時にネームバンドを付けます。 	<ul style="list-style-type: none"> 入院時に足の甲の動脈のところを印をつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝と手術前に体温や血圧など測定します。上は前開き衣服1枚、下はパンツとズボンのみへ着替えを済ませて下さい。フアスナーは禁止です。無い場合は病衣を貸し出します。湿布やヘアピンコンタクトレンズは外し、髪の毛の長い方は束ねて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図のコードをつけます。 指示があるまで酸素吸入をします。 血栓予防のための弾性ストッキングを履き、足に専用の器械をつけます。 尿の管、傷の近くに血液を抜く管、足のつけねに痛み止めの管が入ってきます 足を枕で挙げて氷で冷やします。 				
薬	<ul style="list-style-type: none"> 普段飲んでいる薬は、内服してください。 血が止まりにくくなる薬を一時中止する場合がありますので医師に相談してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬、お薬手帳を持参して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 眠れない時、痛みがある時排便がない時には医師の指示がありますので看護師にご相談下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示がある方のみ朝に処方薬を内服します 補水が飲めない場合、手術前から点滴を行う場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 水分を補う点滴と抗生剤の点滴をします。 状態に応じて自己血返血や輸血をします。 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> いつも通りです。 	<ul style="list-style-type: none"> いつも通りです。 	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後は禁食です。 補水は指示通り飲んで下さい(前日までに説明に伺います) いつも通りです。 リハビリで、手術後の体の動かしかし方を練習します。 	<ul style="list-style-type: none"> 補水は指示通り飲んで下さい。飲めない場合は看護師に相談して下さい。食事は禁止です。 いつも通りです。 手術室に向かう前に、最終の排泄をすませます。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば、飲水・食事が可能となります。 				
リハビリ活動	<ul style="list-style-type: none"> いつも通りです。 	<ul style="list-style-type: none"> いつも通りです。 リハビリで、手術後の体の動かしかし方を練習します。 	<ul style="list-style-type: none"> 補水、血栓予防について説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上に寝たまま手術室から戻ります 術後はベッド上で排泄します。 大切な管などが入っていますので寝返りは、看護師がお手伝いします。 血栓予防のため、足首の運動をして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後の許可があれば、飲水・食事が可能となります。 				
説明	<ul style="list-style-type: none"> 手術説明があります。 								
その他	<ul style="list-style-type: none"> アルコール、タバコは控えましょう。 術後診察のため膝上まで上げられるズボンをご用意ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 要介護認定を受けている方は、介護保険証も持参して下さい。 踵のしっかりした運動靴の準備をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> お化粧・ネイルは落とし、アクセサリー、ウィッグ、義歯も外して下さい。 ※貴重品の紛失にご注意下さい。金庫の鍵はご家族へ預けて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みがある時や吐き気があるときは薬がありますので、我慢しないで看護師に伝えてください。 					

* 病状により異なる経過をとる事がありますので、参考程度になさってください *

術後1日目		術後2日目		術後3～4日目		術後1～2週		術後3～4週(退院)	
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血・尿検査をします。 酸素吸入・心電図のコードは経過を見て外します。 	<ul style="list-style-type: none"> 血液を抜く管と足のつけねに入っている痛み止めの管を抜きます。 車椅子に乗ることができたら翌日、尿の管を抜いたり、血栓予防の器械が外せます。 	<ul style="list-style-type: none"> 採血・尿検査をします 弾性ストッキングは医師の指示があるまではきません。 術後3日目前後で、クーリングシステムから氷の入った袋に変わります。(患部の腫れ具合により異なる)傷からガーゼを除去し、創部をテープ剤で保護します。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後7・14日目に採血、尿検査、レントゲン検査をします。 術後13日目に傷のテープを剥がして傷の状態を確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後21日目に採血・尿検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ・傷の状態に応じて退院の許可が得られます! 			
薬	<ul style="list-style-type: none"> お薬は医師の指示のもと内服します。 水分を補う点滴と朝・昼・夕で抗生剤の点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 水分を補う点滴と朝に抗生剤点滴をします。 食事が半量以上摂取出来れば点滴は終了です。 	<ul style="list-style-type: none"> 採血・尿検査の結果で点滴を抜きます。 			<ul style="list-style-type: none"> 退院後は、予約日に整形外科を受診してください。 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 朝食から食べられます。 水分は控えずにとりましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 水分は控えずにとりましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 水分は控えずにとりましょう。 			<ul style="list-style-type: none"> 水分は控えずにとりましょう。 		
リハビリ活動	<ul style="list-style-type: none"> リハビリが始まります。 膝の下に枕やタオルは入れたりせず、膝は伸ばしましょう。 痛みの状態に応じて介助や見守りのもと車椅子で移動できます。 痛みの範囲内で床に足がつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> 立位ができたら、車椅子自立に向けての練習をします。 痛みの状態に応じて、介助や見守りのもと車椅子で移動できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 平行棒を使用して歩行に向けての練習をします。 ※リハビリの進み具合は状態によって異なります。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行器・杖歩行の練習をします。 杖歩行になったら踏み台昇降の練習を開始になります。 					
説明その他	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや吐き気があるときは我慢しないで看護師に伝えてください。 体を拭いて陰部を洗い着替えませう。 拭き方は、男性:月・水・金。女性:火・木・土 陰部洗浄は、尿管が入っている間は毎日行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや吐き気がある時は、我慢せず看護師に伝えて下さい。 尿管を抜いてから初めてのトイレに行く際は看護師が必ず付き添います。 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子乗車ができるようになったら洗髪も可能です。 膝関節が曲がったまま固まってしまうためお休みになる際はベッドを平らにしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可が出たら1週間後からシャワー浴ができます。 シャワー浴は週2回行えます 	<ul style="list-style-type: none"> 許可が出たら、日曜日以外は一人でシャワー浴に入ることが出来ます。 				