

病名：	月日	／	／	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	／	／	／
経過	入院～手術前日	／	／	／	／	術後	術後2日目	術後3日目	術後4日目～退院まで	／
治療 計画	点滴	点滴をします	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます
内服	服薬中の薬を確認します。 ・手術前日21時に下剤を服用します。 ・手術前日、よく眠れるお薬を飲んでいた きます	朝の薬は主治医の指示 に従います。 ・午前中に胃薬を飲みます	普段飲んでいるお薬は主治 医の指示ががあるまで飲まない で下さい。(自己判断で飲ま ないようにして下さい。)	お薬は主治医の指示に 従います。	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます	点滴を続けます
その他(処置)	・20時に浣腸を行います。 ・陰毛の処置を行います(お下の毛を全て 剃ります)	朝10時に浣腸を 行います	帰室時、血圧や体温等を 測ります。 ・酸素、心電図モニター をつけます	朝10時に浣腸を 行います	・手術部位を観察します	・朝、採血と採尿の 検査があります。	・背中に入つて いる痛み止め の管を抜きま す。	朝、採血と採 尿の検査があり ます	・術後5日目に傷の 探血と採尿を行 います	・術後5日目に傷の 抗生剤を内服を します
検査	活動・安静 リハビリ	制限はありません ・院内を自由に行動できます	術後はベッド上であれば体 を動かして構いません	特別な指示がなければ、 可能な範囲で活動して 下さい。立つ事が できれば歩行しても 構いません。	便秘にならないよう、 無理のない程度でなる べく体を動かしましょ う。	朝、採血と採尿の 検査があります。	病院内を散歩 したり、階段の 昇り降りなどし て体を動かしま しょう。	朝、採血と採 尿の検査があります	・術後5日目の朝、 採血と採尿の検査 があります	・術後5日目に傷の 抗生剤を内服を します
食事・飲水	夕食以降は何も食べていけません 指示された以外の水分も飲めません ・点滴のかわりになる飲み物を 飲み始めます	手術時間の2時間前まで は点滴のかわりになる飲 み物+水またはお茶を 100ml飲みます。	・食事はとれません （△）	水分がとれます	・水分がとれます	3分粥→5分粥	7分粥→全粥 常食	・流動食が始まります 3分粥→5分粥	・朝、採血と採 尿の検査があります	・朝、採血と採 尿の検査があります
清潔	・シャワー浴ができる ・歯磨きや手洗いを心がけましょう	・歯磨きや体拭き、着替えのお手伝 いをします。	・歯磨きや体拭き、着替えのお手伝 いをします。	・歯磨きや体拭き、着替えのお手伝 いをします。	・歯磨きや体拭き、着替えのお手伝 いをします。	・洗髪やシャ ワーバスができま す	・朝、採血と採 尿の検査があります	・歩行ができるは朝、 尿をためる管を抜きま す	・手術後に排便のな い状態が続いたら 看護師に声をかけ て下さい。	・手術後に排便のな い状態が続いたら 看護師に声をかけ て下さい。
排泄	・入院したら主治医からの説明があります のでご家族は帰らないようにお願ひしま す。どうしてもすぐに帰らなければならぬ 時は看護師に声をかけて下さい。 ・看護師が入院生活について説明します ・看護師と手術室看護師に訪問があります ・貴重品はご家族に 預けて下さい	・術後、痛みや気分不快があ る時は遠慮なく、ナースコー ルにて看護師にお知らせくだ さい。	・尿をためる管が入って 戻ってきます。	・尿をためる管が入って 戻ってきます。	・尿をためる管が入って 戻ってきます。	・尿をためる管が入って 戻ってきます。	・尿をためる管が入って 戻ってきます。	・尿をためる管が入って 戻ってきます。	・尿をためる管が入って 戻ってきます。	・尿をためる管が入って 戻ってきます。
教育 指導 説明	・貴重品はご家族に 預けて下さい	・貴重品はご家族に 預けて下さい	・貴重品はご家族に 預けて下さい	・貴重品はご家族に 預けて下さい	・貴重品はご家族に 預けて下さい	・貴重品はご家族に 預けて下さい	・貴重品はご家族に 預けて下さい	・貴重品はご家族に 預けて下さい	・貴重品はご家族に 預けて下さい	・貴重品はご家族に 預けて下さい